本草集要

本草集要中部卷之五

菜部

冬葵子 臣 味甘氣寒性滑利無毒 黃芩爲使是秋種葵覆養經冬至春作子者

主五臟六腑寒熱羸瘦五癃利小便療婦人乳難下乳汁久服堅骨長肌肉輕身延年難産取一二合杵破水煑服之癰癤未潰者水吞三五粒便作頭膿出○根主惡瘡療淋利小便服丹石人宜之

蜀葵 味甘氣寒陰中之陽無毒 根莖並入藥根花俱陰乾

主客熱利小便治惡瘡及帶下散膿血惡汁
煮食主丹石發熱結〇葉燒爲末傅金瘡擣
碎傅火瘡炙煑與小兒食治熱毒下痢及大
小冊痢擣汁服亦可〇花治淋澁水腫催生
落胎并一切瘡疥小兒風癭子花有五色赤
者治赤帶白者治白帶空心酒調末二錢七
赤治血躁白治氣躁又白者療痎瘧

黃蜀葵花與蜀葵別種春生苗葉尖狹多缺夏末開淡黃花採之晒乾

治小便淋及催生又瘡家要藥主諸惡瘡膿
水久不差者作末傅之愈〇子催生臨產時

取四十九粒或二三錢炒研爲末溫水調服

萊菔根（俗名蘿蔔）味辛甘氣溫平無毒（忌與地黃何首烏同食令髮白）

大下氣消穀去痰癖主欬嗽解麪毒生擣汁服主消渴治肺痿能止血消血衍義云散氣用生薑下氣用萊菔○子治喘嗽下氣消食水研服吐風痰醋研塗消腫毒

蕪青 味苦氣溫無毒

主利五臟輕身益氣消食可長食之令人肥健諸菜之中最有益者昔諸葛亮所止令兵

士獨種此爲其有六利今三蜀江陵人呼爲諸葛菜○根主消渴傳熱毒風腫○子主明目

芥　味辛氣温無毒

歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食温中又云多食動氣○子治風腫毒及麻痺醋研傅之撲損瘀血腰痛腎冷和生薑研微暖塗貼之心痛酒醋服

白芥　味辛氣温無毒

主冷氣○子主傅射上及疰氣上氣發汗胷

膈痰冷面黄丹溪云痰在皮裏膜外非此不能達又遊腫諸毒爲末猪膽和如泥傅之日三易

莧實　味苦氣寒無毒忌與鼈同食以鼈細剉和莧置濕處則變爲生鼈

主青盲白瞖明目除邪利大小便去寒熱殺蚘蟲久服益氣力不飢輕身

馬齒莧　味酸氣寒性滑無毒用葉小者節葉間有水銀入藥去莖節

主目盲白瞖利大小便止赤白下去寒熱殺

諸蟲止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒爲灰和多年醋滓先炙丁腫以封之即根出又傳豌豆瘡良生擣絞汁服當利下惡物去白蟲亦治痔瘺又主三十六種風結瘡以一釜煮澄清內蠟三兩重煎成膏塗之又塗白禿濕癬傳杖瘡又療多年惡瘡○子明目主清盲白瞖㭊爲末每一匙煮葱豉粥和攪食之

苦苣　味苦氣平　不可同血食作痔疾

除面目及舌下黃折取莖中白汁傳丁腫出

根又滴癰上立潰碎莖葉傅蛇咬根主赤白痢及骨蒸並煮服之

薺

味甘氣溫無毒

主利肝氣和中○其實名菥蓂子主明目目暴赤痛去障瞖根汁點目中亦效根葉燒灰治赤白痢

瓜蔕

[使甜瓜也] 味苦氣寒有毒 [七月七日採陰乾去瓜皮用蔕約半寸許]

主大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣風癎喉風痰涎暴塞及食諸果病在胃腹

中皆吐下之去鼻中息肉為末羊脂和少許傅之日三療黃疸及暴急黃和小豆丁香為末吹鼻中少時黃水出亦可服方寸匕胃弱及病後産後勿輕用諸亡血諸虛家不可用

○花主心痛欬逆

苦瓠 味苦氣寒有毒

主大水面目四肢浮腫下水令人吐

茄子根及枯莖葉

主凍脚瘡煮湯漬之

水蘄 芹菜也 味甘氣平寒無毒

主女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食治煩渴三月八月龍帶精入芹菜中人過食之病蛟龍瘕發則似癲面色青小腹滿痛狀如懷娠服硬糖三二升日二度吐出如蜥蜴

蘩蔞（即雞腸草）味酸氣平無毒（五月五日中取乾用）

主積年惡瘡不愈有神效又主破血宜產婦口齒方燒灰或作末揩齒宣露治熱取滿兩手揑水煮服

胡荽 味辛氣溫微毒（子入藥炒用）

主消穀利大小腸通小腹氣通心竅久食損人精神令人多忘發腋臭脚氣主小兒禿瘡油煎傅之亦主蠱五痔及食肉中毒下血煮冷取汁服

小兒豆疹不出欲令速出用胡荽二三兩切酒二大盞煎令沸沃之便以物合定不令洩氣候冷去滓微微從項以下噴一身令遍除面不噴

蓼實使味辛氣温無毒

主明目温中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍瘰癧歸鼻除腎氣〇葉歸舌除大小腸氣利中霍亂轉筋多取煮湯及熱捋脚又擣傅小

兒頭瘡○馬蓼去腸中蛭蟲○水蓼擣傅蛇咬又煮漬脚捋之消脚氣腫脚痛成瘡頻淋洗之

葱實　味辛氣溫無毒葱忌與蜜同食

主明目補中不足○其莖葱白入手太陰經足陽明經可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫喉痺不通安胎歸目除肝邪氣利五臟殺百藥毒通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛及心迷悶連根用主傷寒頭痛如破又莖葉用塩研署蛇蟲傷并金瘡水入歡

腫痛治蚯蚓毒大抵發散為功多食昏人神

韭

味辛微酸氣温性急無毒（忌與蜜同食其子入藥炒用）歸心安五臟除胃中熱充肝氣利病人可久食○韭汁生研冬月用根細飲之下膈間瘀血甚效又中風失音心脾痛上氣鳴息胃膈氣結滞及中惡腹脹俱搗飲之小兒初生嚾之即吐悪血令無病狂犬咬蛇虺蠱毒并惡瘡搗傅之多食昏人目○未出糞土為韭黄滞氣不宜食○花食之動風○子主夢泄精滑溺白甚良

薤 味辛苦氣溫入手陽明經無毒取白良白冷青熱忌與牛肉同食

主金瘡瘡敗諸瘡中風寒水腫生搗熱塗之與蜜同搗塗湯火瘡甚效宜心歸骨菜芝也輕身不飢耐老除寒熱去水氣溫中散結利病人止久痢冷瀉同黃柏煮食斷赤痢霍亂乾嘔煮汁服之胃腸卒痛肺氣喘急俱搗生汁細飲之

葫大蒜也 味辛氣溫屬火有毒獨子者入藥佳五月五日採

主散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣建胃善化肉

破冷氣爛痃癖辟温疫氣瘴氣蠱毒蛇蟲溪
毒治中暑毒霍亂轉筋腹痛爛嚼温水送之
又鼻衄不止爛搗塗腹心止即拭去醋浸之
經年者良此物氣極葷者煮為羹臛極儁美熏
氣亦微下氣温中消穀生食久食傷肝氣損
目明又傷肺傷脾引痰宜戒之
　癰疽發背惡瘡腫核初發取紫皮獨頭蒜
　横切作片子厚一分貼腫頭中心炷艾如
梧桐子灸蒜上勿令大熱若覺痛即擎起
蒜蒜焦更用新者如已痛者灸至不痛不

痛者灸至痛以多為善無不效者宂贅之

類亦依此灸

小蒜　味辛氣溫有小毒

歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃溫中除邪痺毒氣華陀用蒜虀吐人惡物云是此又云是大蒜

假蘇荆芥也　味辛苦氣溫取花實成穗者曝乾用

主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下瘀血除濕痺辟邪氣通利血脉傳送五臟能發汗動渴除冷風治頭風眩運婦人血風等為要藥

治產後血暈擣末童便調熱服二錢七如神口噤者挑齒灌之或灌鼻中產後中風身強直取末酒和服又杵末醋和封風毒丁腫

紫蘇　味辛甘氣溫

主下氣除寒中解肌發表治心腹脹滿開胃下食止脚氣通大小腸煮汁飲之治蟹毒○子尤良主肺氣喘急欬逆潤心肺消痰氣腰脚中濕風結氣調中下氣止霍亂嘔吐反胃利大小便破癥結消五膈

水蘇 一名雞蘇　味辛氣微溫無毒 七月採

主吐血衄血血崩血痢産後中風下氣辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老

香薷　味辛氣微温無毒

主霍亂腹痛吐下治霍亂不可缺也下氣除煩熱調中温胃治傷暑利小便散水腫治水甚捷有徹上徹下之功肺得之則清化行而熱自下又治口氣甚捷盖口臭是脾有鬱火溢入肺中失其清和甘美之意而濁氣上干故也

薄荷 使　味辛苦氣凉温無毒入手太陰經厥陰

經

主賊風傷寒發汗通利關節傷風頭腦風及小兒風涎驚風壯熱及上行之藥能引諸藥入榮衛又主風氣壅併下氣消宿食惡氣心腹脹滿霍亂骨蒸勞熱用其汁與衆藥熬爲膏新大病瘥人勿食令虛汗不止猫食之即醉

果部

藕實（蓮子也） 味甘氣平寒無毒

主補中養神益氣力除百疾安心止渴止痢

治腰痛泄精久服輕身耐老不飢延年多食令人喜○藕甘寒去熱毒口渴煩悶觧酒毒消瘀血破産後血悶搗罯金瘡熱傷散血止痛生肌蒸煑食開胃補五臟○節搗汁主吐血衂血不止○荷鼻（即荷葉蔕）味苦主安胎去惡血留好血血痢煑服之荷葉及房皆破血胎衣不下酒煑服之○蓮花忌地黄蒜鎮心輕身益色駐顏

雞頭實　味甘氣平無毒

主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣强志

令耳目聰明久服輕身不饑耐老神仙

覆盆子 臣 味甘氣平微熱無毒 五月採

主益氣輕身令髮不白又主男子腎虛精竭

陰痿女子食之有子

山查子

消食行結氣建胃消食積痰益小兒又催瘡

痛消滯血治婦人兒枕痛濃煎汁入砂糖服

立效

橘皮 臣 味辛苦氣溫味厚陰也無毒 陳久者良

主胃中瘕熱逆氣利水穀除膈間痰熱導滯

氣止嘔欬吐逆霍亂洩瀉久服去臭下氣通神去白理肺氣降痰留白理脾胃消食○青橘葉導胸脇逆氣行肝氣乳腫痛及脇癰藥中用之以行經○橘核治腰痛膀胱氣痛腎冷炒去殼研酒調服○青皮味苦辛氣寒足厥陰經引經藥入手少陽經主氣滯消食破積結膈氣治小腹痛須用之瀉肝氣治脇痛須醋炒用勿多服損人真氣陳皮治高青皮治低

大棗　味甘氣平溫氣厚陽也無毒殺烏頭毒不宜合生

葱食入藥用旁去核

主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身長年中滿者勿食牙齒有病人忌啖之

栗

味鹹氣寒無毒

主益氣厚腸胃令人耐饑灰火中煨令汗出食之勿多食滯氣膈食若袋盛懸徹乾生食補腎氣治腰腳無力生嚼署可出箭頭惡刺并傅瘰癧腫毒小兒耳瘡患風水氣人不宜

食以鹹故也○殼煑汁飲之止反胃消渴

柹

味甘氣寒屬陰無毒（不可與蟹同食令腹痛）

主通耳鼻氣腸澼不足厚腸胃澁中建胃氣

消宿血

梅實（烏梅也）

味酸氣平陽也無毒（火燻乾之爲烏梅曝乾密器藏之爲白梅去核用）

主下氣除熱煩滿收肺氣安心肢體痛偏枯

不仁死肌去青黑誌惡疾止下痢澁腸止洩

消酒毒好䐢口乾去痰治瘧瘴傷寒煩熱及

霍亂噪渴虛劳骨蒸入建茶乾薑爲丸治休

息瘌大驗燒灰杵末傅一切惡瘡肉出惡肉立盡○白梅研傅刀箭止血刺在肉中嚼封之即出乳癰腫毒杵爛貼之亦和藥點誌食惡肉多食損齒傷骨○葉煑濃汁服之止休息瘌

桃核仁 使 味苦甘氣平苦重於甘陰中陽也無毒入手足厥陰經 取仁陰乾湯浸去皮尖研如泥用 主瘀血血閉血結血燥癥瘕邪氣殺小蟲涌潤大便除卒暴擊血通月水止痛苦以破滯血甘以生新血○花味苦 三月三日採陰乾 殺疰惡

鬼令人好顏色除水腫石淋利大小便下三蟲酒漬服之除百病○桃梟味苦氣微溫著樹上自乾不落實中者正月採之用主殺百鬼精物五毒不祥中惡腹痛破血有人吐血諸藥不效取此燒灰存性米湯調服立愈○桃蠹食桃樹蟲也殺鬼邪惡不祥○葉味苦辛主除尸蟲出瘡中蟲○桃膠下石淋破血中惡鍊之主保中不飢輕身○桃符主精魅邪氣煮汁飲之桃者五木之精今人作符着門上厭邪氣鬼所畏也

杏核仁　味甘苦氣溫有小毒入手太陰經得火

良惡黃芩黃芪葛根解錫毒湯浸去皮尖麩炒令黃去兩仁者殺人可毒物

主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣定喘潤心肺散肺經風寒咳嗽消心下急滿痛散結潤燥產乳金瘡寒心賁豚燒令煙未盡研如泥物裹納女子陰中治蟲蛆

丹溪云性熱因寒者可用東垣云杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便燥但有血氣之分晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也年高人便秘不可泄者脉浮在氣杏仁陳皮脉沉在血桃仁陳皮陳

皮入肺與大腸爲表裏故用爲使

荔枝子核

慢火燒存性爲末酒調服治心痛及小腸氣

木瓜實　味酸氣温無毒入手足太陰經凡用勿犯鐵

主脚氣水腫濕痺邪氣霍亂吐下轉筋不止

治冷熱痢心腹痛止渴降痰唾此物入肝故

益筋與血腰腎脚膝無力不可缺也

安石榴　味甘酸無毒凡使皮根勿犯鐵漿水浸一宿用

主咽燥渴多食損人肺榴者留也性滯戀膈

成痰酸實皮澁腸止下痢止漏精東行根療蚘蟲寸白○花百葉者主心熱吐血及衄血乾之作末吹鼻中立差金瘡刀斧傷破血流和石灰搗末傅上

梨　味甘微酸氣寒

除客熱心煩肺熱咳嗽消渴梨者利也流利下行之謂也酒病煩渴人宜之勿多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食

胡桃　味甘氣溫無毒

食之令人肥健潤黑髮補下元亦用之不可

多食動風生痰助腎火取肉燒令黑末斷烟
和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉爲泥拔白鬚
髮以內孔中其毛皆黑

榛子　味甘氣平無毒
主益氣力寬腸胃令人不饑健行

枇杷葉 使 味苦氣平無毒 火炙布拭去毛用
主卒嘔啘不止不欲食下氣治肺熱久嗽并
渴疾

沙糖　味甘氣寒無毒
主心肺大腸熱和中助脾小兒多食損齒發

疳䘌生蟯蟲甘生濕濕生火也與鯽魚同食成疳蟲葵菜同食生流澼與筍同食筍不消成癥

穀部

胡麻一名巨勝即胡地黑脂麻八穀之中惟此為勝故名味甘氣平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨久服輕身不老明耳目耐飢渴寒暑生者磨瘡腫生禿髮療金瘡止痛嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡婦人陰瘡○苗名青蘘味甘氣寒無毒主五臟邪氣風寒濕痺益氣補

腦髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽

杵汁沐頭髮良牛傷熱灌之愈

白油麻　味甘氣寒無毒生寒炒則熱

治虛勞滑腸胃行風氣通血脉潤肌膚又生嚼傅小兒頭上諸瘡良○其油性冷常食所用滑骨髓通大小腸治蛔心痛傅一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩枚芒硝一兩攪服之少時即瀉治熱毒甚良又取油煎沸對和無灰酒溫服取微汗治癰疽發背腫毒甚效又治髮癥飲油一升多吐出蚰蜒入耳

以油作煎餅枕卧須臾自出陳者煑膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂有牙齒及脾胃疾人不可喫若煎煉食之與火無異戒之

麻蕡 云是花又云云即實又云花實蕡是三物未詳 味辛氣平有毒 畏牡蠣白微惡茯苓 主五勞七傷利五臟下血寒氣破積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身○麻子 使 味甘氣平無毒入足太陰經手陽明經 九月採入土者損人用帛包沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿著水次日曬乾新瓦上挼去殼用 主補中益氣中風汗出皮膚頑痺逐水

利小便潤大腸風熱結燥便難止消渴破積血復血脉催生治橫逆産及下乳産後餘疾長髮可爲沐藥久服肥健不老○花味苦微熱治惡風黑色遍身苦痒諸風頑痹及女人經不通䗪蟲爲使○根汁及煮服之主瘀血石淋産難帶下崩中不止根及葉擣汁飲一升主踠折骨痛撾打瘀血心腹滿非時煮乾麻汁服亦同

骨髓風毒疼痛不可運動取麻仁一大升慢火炒香熟杵令極細如粉分爲十貼取無灰酒一大湯碗入沙盆中用柳木槌子研麻粉旋濾取

白酒令粉盡即去餘後合酒一處煎取一半待溫空腹頓服日一貼藥盡差

生大豆 使 味甘 內經云鹹 氣平 惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良黑者入藥小者尤佳

塗癰腫煑汁飲殺鬼毒止痛烏頭毒諸藥毒逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒久服令人身重炒爲屑主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹炒令黑烟未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤產後諸風虛熱血病○大豆黃卷 以生豆爲芽蘖便曝乾 味甘氣平主濕痺筋攣膝痛五臟胃氣結積益氣止毒○

豆豉味苦氣寒無毒無鹽者佳主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩燥滿悶虛勞喘吸心中懊憹用一升和葱白煑汁服治傷寒時疾發汗又兩脚疼冷浸酒服之暴痢腹痛及血痢和薤白煑汁服安胎取汁服惡瘡熬末傅之

赤小豆使味辛甘酸氣温平陰中之陽無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澼水和塗消散毒氣和鷄子白調塗熱毒取汁洗小兒急黄爛瘡和鯉魚爛煑食之治脚氣及大腹水腫久食令人虛〇

花名腐婢味辛氣平無毒十月採陰乾主痎瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴酒病頭痛

白稨豆　味甘氣微溫

主和中下氣治霍亂吐痢不止殺一切草木及酒毒河豚毒○葉主霍亂又吐痢後轉筋生搗研以少酢浸汁服之亦傅蛇蟲咬○花主女子赤白下乾末米飲和服之

菉豆　味甘氣寒無毒皮寒肉平用之勿去皮

主治消渴丹毒煩熱風瘮藥石發動熱氣奔豚生研絞汁服亦煑食作枕明目治頭風

甖子粟　味甘氣平無毒

主反胃胷中痰滯及丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美○粟殼性澁止洩痢澁腸令人虛劳嗽者多用止嗽及濕熱泄痢者用止痢刼病之功雖急殺人如劒戒之

粟米　味鹹氣微寒無毒

主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便止痢

粳米　味甘苦氣平微寒無毒入手太陰少陰

經

主益氣止煩渴止洩平和五臟補益胃氣其
功莫及與熟鷄頭相合作粥食之益精強志
耳目聰明

糯稻米　味苦甘氣溫無毒
主溫中令人多熱大便堅止霍亂取二合水
研服之○稻稈治黃病通身煮汁服

陳廩米　味鹹酸氣溫無毒
主下氣除煩渴開胃氣止洩又蒸作餅和醋
封毒腫惡瘡效

大麥　味鹹甘氣溫無毒　蜜爲使

主消渴除熱益氣調中○水漬之生芽爲糵使凡用炒杵去皮補脾胃消化宿食破癥結冷氣止心腹脹滿開胃止霍亂下氣消痰催生落胎亦行上焦滯血治産後秘結鼓脹不通胃氣虛人宜服以代戊巳腐熟水穀又久食多食消腎戒之

小麥臣味甘鹹氣微寒無毒去皮則熱麪熱而麩凉帶皮用

主除熱止燥渴咽乾利小便養肝氣暴淋煎湯飲之○浮者止盜汗治大人小兒骨蒸肌

熱婦人勞熱

神麴　味甘氣溫六月作陳久者良入藥炒令香

調中下氣開胃化水穀消宿食主霍亂心膈氣痰逆破癥結去冷氣治赤白痢下水穀治小兒腹堅大如盤落胎下鬼胎六畜食米脹欲死者煑汁嚾之

酒　味苦甘辛氣大熱有毒糯米麪麴造者入藥用

主殺百邪惡毒氣通血脉厚腸胃禦風寒霧氣養脾扶肝行藥勢能行諸經不止與附子同味辛者能散爲導引可以通行一身之表

至極高之分味苦者能下甘者居中而緩淡
者利小便○社酒（祭社餘者）噴屋四壁去蚊子內
小兒口中令速語○糟署撲損瘀血浸洗凍
瘡傅蛇蜂毒
丹溪云酒濕中發熱近於相火性喜升大
傷肺氣助火生痰變爲諸病戒之又云醇
酒宜冷飲有三益焉先經肺分得溫中之
寒以養肺次入胃中得寒中之溫以養脾
冷酒行遲傳化以漸令人不得恣飲故云
三益愚謂熱飲則發散傳化速而可多冷

飲則停凝而不能多故以不可多飲爲益若好飲之人及被苦勸而過飲則不宜用冷也

醋　味酸氣溫無毒 米造者入藥陳者良

主消癰腫斂咽瘡散水氣殺邪毒治產後幷傷損金瘡血暈下氣除煩破癥堁堅積婦人心痛血氣多食損齒損筋骨治口瘡以醋漬黃蘗皮含之愈

醬　味鹹酸氣冷利 以豆作陳久者良

主除熱止煩滿殺百藥熱瘡及火毒幷治蛇

蟲蜂蠆等毒

飴糖　味甘氣微溫無毒入足太陰經　糯與粟米作者佳餘不堪用

主補虛乏止渴消痰潤肺和脾胃魚骨硬喉中及悞吞錢鐶服之出中滿不宜用嘔吐家忌之仲景謂嘔家不可用建中湯以甘故也丹溪云大發濕中之熱

石部

丹砂　君　味甘氣微寒無毒又云有毒　惡磁石畏鹹水大塊色光明者佳細研水飛用

主身體五臟百病養精神安䰟魄益氣明目通血脉止煩渴凉心熱殺精魅邪惡鬼治瘡瘍疥瘻久服通神明不老小兒初生細研蜜調塗口中令吮之良又豆瘡將出蜜調服之觧豆毒令出少

此物鎮養心神但宜生使煉服則有毒少有不作疾者周禮以丹砂石膽雄黄礬石磁石爲五毒古人惟以攻創瘍

玉屑　味甘氣平無毒 惡鹿角

主除胃中熱喘息煩滿止渴屑如麻豆大服

之久服輕身長年

玉泉（衍義云泉字疑是漿字）味甘氣平無毒（畏款冬花）

主五臟百病柔筋強骨安魂魄長肌肉益氣久服耐寒暑不飢渴不老神仙人臨死服五斤死三年屍不變

石鍾乳　味甘氣溫無毒（蛇床為之使惡牡丹玄石牡蒙畏紫石英）

（明白光潤輕鬆色如鍊消石者佳）

主欬逆上氣明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁療脚弱疼冷下焦傷竭久服延年益壽令人有子不鍊服之令人淋

丹溪云此慓悍之劑夫藥者氣之偏可用於暫而不可久石藥又偏之甚者自唐時膏粱之家惑於方土服食致長生之説以石藥體厚氣厚習以成俗受此氣悍之禍而不知哀哉

殷孽 石鍾乳根也 味辛氣温無毒 惡防已畏朮

主爛傷瘀血洩痢寒熱鼠瘻癥瘕結氣○其根又名孔公孽 味辛氣温 木蘭爲之使惡細辛忌羊血青黄色 主傷食不化邪結氣惡瘡疽瘻痔男女陰蝕瘡利九竅下乳汁

雲母 君 味甘氣平無毒 澤瀉爲之使畏鮀甲及東流水惡徐長卿忌羊血

毛二月採凡有五色淮黑者不任用

主身皮死肌中風寒熱如在車船上除邪氣安五臟益子精明目治赤白痢及帶下久服輕身延年耐寒暑傳金瘡并一切惡瘡良風癬遍身百計不差煆粉清水調服之

陽起石 臣 雲母根也 味鹹氣微温無毒 桑螵蛸爲之使惡澤瀉菌桂雷丸蛇蛻石葵畏兔絲忌羊血形如狼牙色白明瑩者佳水飛研用

主崩中漏下補不足破子臟中血癥瘕結氣寒熱腹痛無子陰痿不起莖頭寒陰下濕痒

臭汗男子婦人下部虛冷腎氣之絶子臟久寒

石膽(君膽礬 / 也)味酸苦辛氣寒有毒(水英為之使 / 畏桂芫花辛)(青白微出 / 有銅處)

主明目目痛金瘡鼠瘻惡瘡諸癇痙女子陰蝕痛石淋寒熱崩中下血諸邪毒氣鍊餌服之不老增壽神仙能化鐵為銅

空青(君)味甘酸氣寒無毒(畏兎絲子生川銅處 / 銅精熏則生空青其)(腹中空破之 / 有漿者絶佳)

主青盲耳聾明目療赤痛去膚翳止淚出利

九竅通血脈養精神益肝氣久服輕身延年
不老能化銅鐵鉛錫作金腹中漿點眼爲最
要藥殼亦可摩瞖

曾青 味酸小寒無毒 畏菟絲子與空青同山色亦相類但其形小纍纍連珠相綴甚難得

主目痛止淚出風痺利關節通九竅破癥堅
積聚養肝膽療頭風爽神氣止煩渴補不足
久服輕身不老能化金銅

扁青 即石綠 味甘氣平無毒

主目痛明目折跌癰腫金瘡不瘳破積聚解

毒氣及丈夫莖中百病益精令人有子

禹餘糧 君 味甘氣寒無毒 牡丹為之使

主欬逆寒熱煩滿下赤白血閉癥瘕大熱鍊餌服之不飢輕身延年重氣以去怯餘糧之重為鎮固之劑也

白石英 君 味甘辛氣微溫無毒 大如指長二三寸六面如削白澈有光

主消渴陰痿不足欬逆胷膈間久寒益氣除風濕痺瘰肺痿肺癰吐膿下氣利小便久服輕身長年

紫石英 君 味甘辛氣温無毒入手少陰經足厥
陰經 長石爲之使畏扁青附子不欲黃連麥句薑明澈如水精紫石英頭如樗蒲者
主心腹欬逆邪氣補不足女子風寒在子宮
十年無子療上氣寒熱邪氣結氣補心氣虛
定驚悸安魂魄填下焦久服温中輕身延年
又散癰腫醋淬生薑米醋煎傳之
青石赤石黃石白石黑石脂等 味甘氣平無
毒 畏黃芩大黃
主黃疸洩痢腸澼膿血陰蝕下血赤白吐血
衄血邪氣癰腫疽痔惡瘡頭瘍疥瘙久服補

髓安心澀精鎮五臟益氣肥健不飢輕身延年五石脂各隨五色補五臟澀可以去脫石脂爲收斂之劑也○青石脂味甘酸主養肝膽氣明目女子帶下百病○赤石脂味甘酸辛氣温（惡松脂大黃畏芫花）主養心氣明目益精療腹痛洩澼下痢赤白小便利女子崩中漏下○黃石脂味苦（惡細辛畏黃連飛廉）主養脾氣調中大人小兒洩痢下膿血去白蟲除黃疸○白石脂味甘酸（惡松脂畏黃芩）主養肺氣厚腸胃療驚悸不足心下煩腹痛洩痢便膿血○黑石脂味鹹

主養腎氣强陰治陰蝕瘡口瘡

礬石 使 味酸澁氣寒無毒一云有小毒 甘草爲之使惡牡蠣畏麻黄入藥用白色光明者

主寒熱洩痢白沃陰蝕惡瘡瘰癧疥癬目痛堅骨齒齒痛去鼻中息肉除風消痰止渴治痰壅及心肺煩熱生含嚥津治急喉痺鍊餌之輕身不老增年性却水故治涎藥多用之蛇蛟蝎螫 燒刀頭令赤置礬其上看成汁熱滴咬處立差 甲疽或因割甲傷肌或甲長侵肉遂成瘡腫 火枯爲末著瘡中痛急即塗少酥

綠礬 味凉無毒

治喉痺蚛牙口瘡及惡瘡疥癬[illegible][illegible]魚燒灰和服療腸風瀉血火煆赤醋淬過復煆如此三度[illegible]細棗肉丸如菉豆大温水下治小兒疳氣不可療

消石 君 味苦辛鹹氣寒有毒 朴硝再煎煉上結芒硝其在下凝結如石燒之成酸者是火為之使惡苦參苦菜曾青

主五臟積熱胃脹閉滌去畜結飲食推陳致新除邪氣傷寒腹中大熱煩滿消渴鍊之如膏久服輕身天地至神之物能化金石

芒硝 水煎朴硝傾木盆中結芒有廉稜者是

主五臟積聚久熱胃閉辛能潤燥鹹能軟堅破留血除痰實利大小便通月水破五淋推陳致新

經云熱淫于內治以鹹寒佐以苦寒故用大黃芒硝相須為使

朴硝 君 味苦辛鹹氣寒有毒 畏麥句薑初採掃得一煎而成者是

主百病寒熱邪氣逐六腑積聚結固留癖破留血停痰痞滿大小便不通推陳致新治天行熱疾消腫毒排膿軟堅能化七十二種石

鍊餌服之輕身神仙

丹溪云善消化驅逐以之治病致用病退則已鍊服補益豈理也哉○三硝本一物朴硝力緊芒硝次之硝石更緩

玄明粉　味辛甘氣寒　以朴硝鍊成者丹溪云以火煆而成性温陰中有陽之藥

治心熱煩燥幷五臟宿滯癥結腸胃宿垢軟積開痰明目退膈上虛熱大除胃熱

食塩　臣　味鹹氣寒無毒　漏蘆爲之使河東者爲勝

主殺鬼蠱邪疰毒氣下部䘌瘡吐胸中痰癖

止心腹卒痛堅齒止齒縫出血中蚯蚓毒化

湯中洗沃之又用接藥入腎多食傷肺喜欬

又令人失色膚黑走血損筋病嗽及水者禁

之

戎塩 味鹹氣寒無毒西羌所出者是

主明目目痛益氣堅肌骨去毒蠱心腹痛溺

血吐血齒舌血出去煩熱痰滿傳疥癬癰腫

瘰癧

鹵鹹 味苦鹹氣寒無毒

主大熱消渴狂煩除邪及下蠱毒柔肌膚去

濕熱消痰磨積塊洗滌垢膩勿過服頓損人

太陰玄精　味鹹氣温無毒 色青白龜背者良

主除風冷邪氣濕痺益精氣婦人痼冷漏下心腹積聚冷氣

無名異　味甘氣平無毒 狀如黑石炭爵之如餳

主金瘡折傷肉損止痛生肌肉

滑石 臣 味甘氣寒性沉重無毒入足陽明經 石常爲之使畏曾青白如凝脂軟滑者佳用須甘草和之青黑色者不可用

主身熱洩澼女子乳難癃閉利小便通九竅泄上氣蕩胃中積聚寒熱益精氣久服輕身

耐老長年又燥濕實大腑化食毒行積滯逐

疑血解燥渴補脾胃降妄火之要藥

石膏 臣 味辛甘氣微寒無毒入手大陰經少陽經足陽明經 鷄子爲之使惡莽草巴豆畏鐵細理白澤者良

主中風寒熱心下逆氣驚喘口乾舌焦不能息腹中堅痛產乳金瘡治中熱發熱惡熱燥熱日晡潮熱熱傷寒時氣肌肉壯熱頭痛如裂大渴引飲清金制火潤肺除三焦大熱瀉胃火治胃熱不食又治胃熱能食善消以辛也故能解肌出汗止行至頭以甘也故能緩脾

益氣止渴生津胃虛寒人不可服又楷齒益齒

凝水石即寒水石味辛甘氣寒無毒畏地榆入藥須燒過此有二種有縱理有橫理色清明者佳

主身熱時氣腹中積聚邪氣皮中如火燒煩滿五臟伏熱胃中熱止渴壓丹石毒解巴豆毒

理石味辛甘氣寒無毒滑石爲之使惡麻黃如石膏順理而細

主身熱去來大熱結熱利胃解煩止渴益精明目破積聚去三蟲

長石　味辛苦氣寒無毒理如馬齒方而潤澤玉色狀同石膏但厚而長火縱理

主身熱胃中結氣四肢寒厥止消渴利小便通血脉明目去瞖眇下三蟲殺蠱毒

雄黃君　味苦甘辛氣平寒又云大温有毒武都山所出赤如鷄冠明澈而不臭者佳可入服食藥餘但可療瘡

主寒熱鼠瘻惡瘡疽痔死肌疥虫䘌瘡鼻中息肉及絶筋破骨百節中大風中惡蠱毒腹痛殺精物惡鬼邪氣百虫毒勝五兵殺諸蛇虺毒鍊食之輕身神仙佩之鬼神不能近入

山林虎狼伏涉川濟毒物不敢傷姙娠佩之轉女爲男

雌黃 味辛甘氣平寒有毒與雄黃同山生金精熏則生雌黃色如金似雲母甲錯可折

主惡瘡頭禿痂疥殺毒蟲蝨蜂蛇身癢邪氣諸毒下部䘌瘡

石硫黃君一云臣味酸甘氣溫大熱有毒

主婦人陰蝕疽痔惡血及下部䘌瘡止血殺疥蟲堅筋骨除頭禿療心腹痃癖冷氣欬逆上氣脚冷疼弱壯陽道治下元虛冷元氣將

絕久患寒泄脾胃虛弱垂命欲盡服之皆效中病便已不可過劑至陽之精能化金銀銅鐵奇物

水銀 君 味辛氣寒性滑重有毒 畏磁石出於丹砂

主疹瘻痂瘍白禿殺皮膚中蝨墮胎除熱以傅男子陰陰消無氣殺金銀銅錫毒鎔化還復為丹得鉛則凝得硫黃則結并棗肉研則散得紫河車則伏○輕粉味辛 忌一切血飛錬水銀為之

主瘰癧殺瘡疥癬蟲及鼻上酒皶風瘡燥痒

靈砂 味甘氣溫無毒 惡磁石畏鹹水乃水銀硫黃錬成者

主五臟百病養精神安魂魄益氣明目通血脉止煩滿殺精魅惡鬼氣

蜜陀僧 味鹹辛甘氣平有小毒

主久痢五痔金瘡口瘡面上瘢皯面膏藥用之

金屑 金箔同 味辛氣平有毒 畏水銀用宜鍊熟生者殺人

主鎮精神安魂魄堅骨髓通利五臟小兒驚傷風癇失志

銀屑 銀箔同 味辛氣平有毒 用鍊熟者

主安五臟定心神止驚悸除邪氣小兒癲疾

狂走

珊瑚 味甘氣平無毒 似玉紅潤油色者佳

主宿血産血以末吹鼻中鎮心止驚明目去目中瞖

硇砂 使 味鹹苦辛氣溫有毒 畏漿水忌羊血形如牙消光淨者良 用之形澄去土石入磁器中重湯煮不宜生用

主積聚痃癖破結血爛胎止痛下氣療宿冷去惡肉生好肌柔金銀可為銲藥合他藥治目中瞖不宜多服腐壞人腸胃

蓬砂 一名鵬砂 味苦辛氣溫無毒

消痰止嗽破癥結喉痺含化嚥津緩以取效
亦用銲金銀
砒霜　味苦酸有大毒畏菉豆冷水醋入藥醋煮殺毒用信州官井塹取者佳色黃赤明澈不雜
主諸瘧風痰在胷膈可作吐藥又能消肉積
大損人不可輕服
磁石　味辛鹹氣寒無毒柴胡爲之使殺鐵毒惡牡丹莽草石脂
主周痺風濕肢節中痛不可持物洗洗酸痟
除大熱煩滿及耳聾目昏養腎臟強骨氣益
精通關節消癰腫鼠瘻頸核喉痛小兒驚癇

鍊水飲之令人有子誤吞針取棗核大鐵竅

線穿令吞之針自出

柔鐵 熟鐵也 味辛氣平有毒 諸鐵無正入丸散者惟煮汁用之

主堅肌耐痛

鐵落 味辛甘氣平無毒 燒鐵赤沸砧上打落細皮屑

主風熱惡瘡瘍疽瘡痂疥氣在皮膚中

鐵精 氣平微溫 煅竈中飛出如塵紫色輕虛者可磨瑩銅器

主明目化銅療驚悸定心氣小兒風癇陰癀

脫肛

鐵漿 取諸鐵於器中以水浸之經久色青沫出即堪染皂

主解諸毒入腹蛇犬虎狼惡蟲等齧服之亦鎮心主癲癇發熱急黃狂走六畜癲狂

鐵華粉　味鹹氣平無毒（取鋼鍛作葉平面磨錯光淨以鹽水洒之於醋甕中陰處埋之一百日鐵上衣生刮取之細研如麵和合諸藥為丸散）

主安心神堅骨髓強志力除風邪養血氣延年變白去百病隨所冷熱和合諸藥用棗膏為丸

生鐵　氣微寒

主療下部及脫肛水煮汁洗之耳聾燒令赤投酒中飲之被打瘀血在骨節脇外不去取

一斤用酒三升煑取一升服之

鐵綉 生鐵上衣也

主惡瘡疥癬和油塗之蜘蛛蟲等咬和蒜磨傅之

秤錘

主賊風止產後血瘕腹痛俗呼兒枕及喉痺熱塞並燒令赤投酒中熱飲之無錘用斧或杵又主婦人產難橫逆及胞衣不下

鐺墨

主蠱毒中惡血暈吐血以酒或水細研溫服

之亦塗金瘡生肌止血在面慎勿塗之墨入
肉如節

赤銅屑　味苦氣平微毒
治腋臭以醋和炒熟如麥飯袋盛先刺腋下
脉去血封之神效又熬極熟投酒中服五合
日三主賊風又能銲人骨細末和酒中溫服
之

銅青　氣平微毒生熟銅俱有青銅器上綠色是銅之精神也
治婦人血氣心痛合金瘡止血明目去膚赤
息肉

自然銅　味辛氣平無毒（生出銅處方圓不定色青黃如銅假用凡使勿用方金牙誤餌吐殺人）

療折傷散血止痛續筋骨破積聚以酒磨服

治打撲損研極細水飛過同當歸沒藥各半錢酒調頻服仍磨傳痛處

古文錢

治瞖障明目療風赤眼鹽滷浸用婦人橫逆產心腹痛月膈五淋燒以醋淬用眼暴赤痛取生薑一塊淨洗去皮古青錢刮取薑汁就錢棱上點熱淚出愈

鉛丹（君一云臣）味辛氣微寒（即今黃丹化鉛而成）

主吐逆胃反驚癇癲疾除熱下氣除毒熱臍攣金瘡溢血治瘧及久積煎膏止痛生肌鍊化還成九光久服通神明經云溢可以去脫而固氣鉛丹收斂神氣以鎮驚也

粉錫（使即光粉也）味辛甘氣寒無毒

主伏尸毒螫殺三蟲去鼈瘕療惡瘡墮胎止小便利炒黑治小兒疳氣久痢

伏龍肝 味辛氣溫（此竈中對釜月下年深黃土）

主婦人崩中吐血止欬逆止血消癰腫毒氣

醋調傅或蒜和作泥姙娠時疫熱病令胎不墮水和塗臍乾即易又水調服之中風不語心煩恍惚手足不隨或腹中痛滿取五升搗末和冷水八升取汁盡服之

石灰　味辛氣温有毒（用風化者）

主疽瘍疥瘙熱氣惡瘡癩疾死肌墮眉殺痔蟲去黑子息肉五月五日採百草葉合石灰搗爲團風乾末以治金瘡生肌止血大效又臘月黃牛膽搜和却內膽中當風掛百日研之更勝產後脫肛玉門不閉取一斗熬令黃

以水三斗投灰中澄清烧洗

礜石使味辛甘氣大熱有毒棘針爲之使忌羊血惡鷲屎虎掌細辛畏水得火良火鍊服

主寒熱鼠瘻蝕瘡死肌風痺腹中堅癖邪氣破積聚痼冷去鼻中息肉不鍊服則殺人及百獸

石蟹味鹹氣寒無毒即是生蟹年月久深水沫相著因化成石故有泥石相著用須去其泥及石

主青盲目淫膚瞖及丁瞖漆瘡解一切藥毒并蠱毒消癰腫治天行熱疾並熱水磨服細

研水飛過以諸藥相佐用點眼良

石鷰　氣凉無毒

主淋以水煑汁飲之婦人難產兩手各把一枚立驗

桃花石　味甘氣溫無毒（色似桃花光潤而体重舐之不著舌）

主大腸中冷膿血痢久服令人肌悅能食

代赭（臣一云使）味苦甘氣寒無毒入手少陰經足厥陰經（畏天雄附子赤紅青色如鷄冠有澤者良）

主鬼疰賊風蠱毒殺精鬼惡鬼腹中毒邪氣女子赤沃漏下帶下百病產難墮胎血痺血

療小兒驚癇瘕疾止瀉痢脫精尿血遺瀝金瘡長肉

青蒙石 細研爲粉用

治食積不消留滯臟腑宿食癥塊久不差及小兒食積羸瘦婦人積年食癥攻刺心腹得硇砂巴豆大黃京三稜等良可作丸服

薑石 味鹹氣寒無毒 生土石間伏如薑有五種色白者良所在有之以爛不痧者好

主熱豌豆瘡疔腫等毒大凡石類多主癰疽

花乳石 色正黃黃石中有淡白點以此得花之名或名花蕊石大火煆用

主金瘡止血倉卒中金刃刮末傅之即合不作膿又療産婦血暈惡血出

礪石即磨刀石無毒

主破宿血下石淋除癥結伏鬼物惡氣燒赤熱投酒中飲之

不灰木　性大寒如爛木燒之不燃石類也

主熱疿瘡和棗葉石灰爲粉傅身

漿水　味甘酸氣凉微溫無毒粟米新熟白花者佳不可同李實食

主調中引氣開胃止渴霍亂泄痢消宿食宜

作粥薄暮啜之解煩去睡

地漿　氣寒無毒（掘地作坎以水沃其中攪令濁俄頃取之）

主解中諸毒煩悶山中毒菌又楓樹上菌食之令人笑不止欲此解之

半天河　氣微寒無毒（此竹籬頭水及空樹中者）

主鬼疰狂邪氣惡毒與飲勿令知之又槐樹間者主諸風及惡瘡風瘙疥痒亦温取洗瘡

千里水及東流水　氣平無毒

盪滌邪穢快順疾速通關下膈煎煮湯藥禁呪鬼神又煉雲母用之爲雲母所畏

臘雪　味甘氣寒無毒臘月取之
解一切毒治天行時氣温疫小兒熱癇狂啼
大人丹石發動酒後暴熱黃疸仍小温服之
秋露水　味甘氣平無毒朝露未晞時拂取之
在百草頭者愈百疾止消渴澤肌肉栢葉上
者主明目百花上者令人好顏色

本草集要中部卷之五